



Ausschreibung zum 1. Canyoningführerkurs des Steirischen Raftingverbandes

Termin: 22. Mai – 28. Mai 2017

Treffpunkt: 22. Mai 2017, 09:00 Uhr
AOS Adventure Hostel
Großreifling 28, 8931 Großreifling

Kursort: Obersteiermark, Niederösterreich, Salzburg
Witterungsbedingt kann aber auf ganz Österreich bzw. Norditalien
(Friaul bis Gardasee) ausgewichen werden.

Ausbildungsinhalte:

Theorie

- Tourenplanung und Tourenführung
- Wetter- und Gefahrenkunde
- Gewässerkunde und Hydrodynamik
- Ausrüstungs- und Gerätekunde
- Topografie und Geologie von Schluchten
- Erste Hilfe

Praxis

- Schluchtenbegehung
- Wildwasserschwimmen
- Sprung- und Rutschtechniken
- Seil- und Knotentechnik
- Rettungstechniken
- Betreiben von Abseilstellen
- Erste Hilfe

Kosten: 490€/Teilnehmer

- Der Kursbeitrag muss bis 15. Mai 2017 auf dem Konto des Steirischen Raftingverbandes eingelangt sein.
Raika Mariazell, IBAN: AT19 3812 9000 0300 0346, BIC: RZSTAT2G129
- Bei Nichteinhaltung entfällt der Anspruch auf den Kursplatz.
- Bei Stornierung nach dem 15. Mai muss eine Stornogebühr von 200€ einbehalten werden.

Leistungen:

- Referenten und Ausbilder
- Handouts zu den Unterrichten
- Erste Hilfe Übungsmaterial
- Diverses Kursgerät

Nicht enthalten sind Transfer- und Unterbringungskosten!

Mindestteilnehmerzahl: 4

Voraussetzungen für Teilnahme:

- Mindestalter vollendetes 18. Lebensjahr
- Trittsicherheit im alpinen Gelände
- 3. Schwierigkeitsgrad im Fels im Vorstieg bewältigen
- Gute Grundsportlichkeit und Schwimmkenntnisse
- Kenntnisse über die wichtigsten Kletterknoten (Mastwurf, Halbmastwurf, Sackstich, Achterknoten, Bulinknoten, Prusik, Ankerstich, Spierenstich,.)
- Ausrüstung gemäß Ausrüstungsliste
- Sportärztliches Attest

Am ersten Kurstag findet eine Leistungsüberprüfung statt! Prüfungsthemen sind Seiltechnik, Klettern mit kompletter Ausrüstung (Schwierigkeit 2-3), Wildwasserschwimmen (WW2-3) und ein Wassersprung von 5m!

Literatur

SEIL UNS SICHERUNGSTECHNIK Canyoning; Alexander Rimml
ISBN 978-3-9502384-1-9

Anmeldung: per E-Mail an: office@schiffermayer.at
per Post an: Wolfgang Schiffermayer, Brunnenweg 2, 9900 Lienz
per Fax an: +43 (0)4852 67858

Infos unter: +43 664 5426753

Ausrüstungsliste:

Neopren-Anzug

Es werden mittlerweile von mehreren Anbietern spezielle Canyoning Anzüge angeboten

(Produktempfehlung: Vade Retro, Camaro, Artistic)

Zwei- oder einteilig, mit integrierter Kapuze, mind. 5 – 6 mm Gesamtstärke, eng anliegend.

Neopren-Socken

(Produktempfehlung: Vade Retro, Camaro, Artistic)

2 – 3 mm dick

Canyoning-Schuhe

(Produktempfehlung: Camaro, 5.10., Salomon)

Es werden spezielle Canyoning-oder Raftschuhe empfohlen.

Canyoning-Gurt

(Produktempfehlung: Vonblon Worker (S-M-L-XL), keine Klettergurte!

Es ist wichtig, dass der Gurt einen Metall –Anseilpunkt besitzt.

Die Rettungstechniken sind darauf aufgebaut.

Gesäßschutz (auswechselbar, Nähte innen – verschweißt),

2 Materialschlaufen,

Tragekomfort!

Helm

Kletterhelm (idealerweise in Farbe rot, gelb, orange, Produktempfehlung PETZL Elios)

Handschuhe

Bei langen Touren und tiefen Temperaturen ein wichtiger Ausrüstungsteil. Es ist auch ein erheblicher Schutz vor Verletzungen. Gute Griffigkeit beim Abseilen

(Bremswirkung bei nassen Seilen gering)

Neopren-Handschuhe (Vade Retro)

Canyoning-Rucksack

(Produktempfehlung: Vonblon Modell Guide)

Ein wichtiger Ausrüstungsgegenstand der sehr funktionell ausgestattet sein sollte.

Integrierte Möglichkeit für den Seilbahnbau.

Selbstsicherungsschlinge

PETZL Modell Jane 150

2 ovale-Schraubkarabiner ohne Nase

Kappschlinge

Bandschlinge 15 mm (Meterware oder genäht, dann 10cm)

Wird im Metall – Anseilring eingebunden

Farbe gelb,

Länge 40cm,

Wurfsack

(Produktempfehlung Vonblon)

Rapidglieder

(5 Stück – geprüft) -

Produktempfehlung: Petzl

Kappgerät

Messer oder Gartenschere mit verdeckter Klinge

Signalpfeife

(wassertauglich)

Abseilgerät

1 Petzl Pirana

2 Abseilachter normal

6 Karabiner

Am besten bewährt haben sich HMS-Karabiner mit Schraubverschluss und ohne Nase (Petzl)

Handsteigklemmen

(2 Stück) -

Produktempfehlung: Petzl Ascension

Handbohrset

(Produktempfehlung: Petzl)

Taucherbrille

Kleine Taucher- oder Schwimmbrille

Plastiktonne (5 Liter)

Produktempfehlung: Ortlieb, Vau De

Für das Unterbringen von Erster-Hilfe, Essen, Trinken, Fotoapparat

Rescue Bag

Apotheke

Biwaksack,

Seam-Splint (Schiene),

2 Kerzen,

2 Alufolien

1 Leuchtstift (Rakete) + Munition,

Feuerzeug

Müsliriegel

Seile

(Produktempfehlung: Beal Pro Canyon 10,5/ Edelweiß
10 mm, Seile von Vade Retro)
1 60m Canyoning-Seil pro Teilnehmer

Seilschoner

(Produktempfehlung: Petzl Protec)

Transportkiste wasserfest

Für den Transport der Ausrüstung; erhältlich im Baumarkt

Thermoskanne

0,5 Liter

Badehose

Produktempfehlung 1-2 mm Neopren Bermudas/Schwimmanzug/Shirts für darunter

Schreibzeug

