



# Ausschreibung zum 3. Canyoningführerkurs des Steirischen Raftingverbandes

**Termin:** Kursteil 1: 09.05. – 12.05. 2019  
Kursteil 2: 29.05. – 02.06. 2019

**Treffpunkt:** 09. Mai 2019, 09:00 Uhr  
AOS Adventure Hostel  
Großreifling 28, 8931 Großreifling  
[www.rafting.at](http://www.rafting.at)

**Kursorte:** Kursteil 1: Obersteiermark, Niederösterreich  
Kursteil 2: Wird bei Kursteil 1 bekanntgegeben

## **Ausbildungsinhalte:**

### Theorie

- Tourenplanung und Tourenführung
- Wetter- und Gefahrenkunde
- Gewässerkunde und Hydrodynamik
- Ausrüstungs- und Gerätekunde
- Topografie und Geologie von Schluchten
- Erste Hilfe

### Praxis

- Schluchtenbegehung
- Wildwasserschwimmen
- Sprung- und Rutschtechniken
- Seil- und Knotentechnik
- Rettungstechniken
- Betreiben von Abseilstellen
- Erste Hilfe

**Kosten:** 590€/Teilnehmer

- Der Kursbeitrag muss bis 06. Mai 2019 auf dem Konto des Steirischen Raftingverbandes eingelangt sein.  
Raika Mariazell, IBAN: AT19 3812 9000 0300 0346, BIC: RZSTAT2G129



- Bei Nichteinhaltung entfällt der Anspruch auf den Kursplatz.
- Bei Stornierung nach dem 06. Mai wird eine Stornogebühr von 200€ einbehalten.

### **Leistungen:**

- Referenten und Ausbilder
- Handouts zu den Unterrichten
- Erste Hilfe Übungsmaterial
- Diverses Kursgerät

Nicht enthalten sind Transfer- und Unterbringungskosten!

**Mindestteilnehmerzahl:** 4

### **Voraussetzungen für Teilnahme:**

- Mindestalter: vollendetes 18. Lebensjahr
- Trittsicherheit im alpinen Gelände
- 3. Schwierigkeitsgrad im Fels im Vorstieg bewältigen
- Gute Grundsportlichkeit und Schwimmkenntnisse
- Kenntnisse über die wichtigsten Kletterknoten (Mastwurf, Halbmastwurf, Sackstich, Achterknoten, Bulinknoten, Prusik, Ankerstich, Spierenstich,..)
- Ausrüstung gemäß Ausrüstungsliste
- Sportärztliches Attest

Am ersten Kurstag findet eine Leistungsüberprüfung statt! Prüfungsthemen sind Seiltechnik, Klettern mit kompletter Ausrüstung (Schwierigkeit 2-3), Wildwasserschwimmen (WW2-3) und ein Wassersprung von 5m!

### **Literatur**

SEIL UNS SICHERUNGSTECHNIK Canyoning; Alexander Rimml  
ISBN 978-3-9502384-1-9

**Anmeldung:** per E-Mail an: [office@fittolead.at](mailto:office@fittolead.at)  
per Post an: Wolfgang Schiffermayer, Brunnenweg 2, 9900 Lienz  
per Fax an: +43 (0)4852 67858

**Infos unter:** +43 664 5426753